

Schmerz- & Gelenkschutz beim Sport!

Sensoped[®] reguliert aktiv und hilft gegen typische Sportlerbeschwerden

Wussten Sie, dass **beim Joggen das Neunfache des Eigen-Gewichts auf die Gelenke wirkt?** Wiederkehrende Schmerzen beim Sport in Gelenken, Muskeln oder Bandapparat sind ein **Alarmsignal**, dass etwas mit der Körperstatik nicht stimmt. Eine Fußdeformation kann die Ursache sein. Die ungesunden statischen Folgen einer Fußdeformation werden bei sportlicher Belastung weit schneller spürbar – etwa durch Patellaspitzen oder Sprunggelenktraumata. Sport mit gestörter Gelenkstatik kann **Schmerzen im Knie und Meniskusschäden** zur Folge haben. Die **aktive sensomotorische Einlage Sensoped[®]** kann über das Fersenbein ● die Gesamtkörperstatik, ● die Gelenkbiomechanik und ● den Muskeltonus **ins gesunde Maß regulieren**. Typische Sportlerbeschwerden lassen nach und die Gelenke werden bei jeder Trainingseinheit **geschützt**.

Sensoped[®] ist der einfache Weg zu gesundem Training.



ACHILLODYNE – Das Fersenbein kippt ab, die Achillessehne wird einseitig gedeihnt/gestaucht. Die erhöhte Spannung sorgt für eine Annäherung der Achillessehne an den Soleusmuskel. Wie bei einer gespannten Geigenseite entstehen Druck, Reibung und Schmerzen. **Sensoped[®]** richtet das Fersenbein auf, bringt die Achillessehne ins Lot und lindert Zugschmerzen. Der Abstand zwischen Achillessehne und Soleusmuskel wird reguliert und Reibung verhindert.



Da die aktive sensomotorische Einlage Sensoped[®] auch in 1 mm Stärke ihre Wirkung nicht verliert, ist sie ideal geeignet für schmal geschnittene Sportschuhe wie Fußballschuhe.

Foto: fotolia/ Axel Kock



PATELLASPITZENSYNDROM – Durch ein X-Bein wandert die Kniekehle ab. Die Patellasehne überdehnt und scheuert am Unterschenkelknochen. Bei und nach dem Sport treten Schmerzen auf, die unbehandelt zur Schädigung der Sehne führen können. **Sensoped[®]** reguliert über den Fuß das X-Bein und führt die Kniekehle zurück in die gesunde Position. Länge und Tonus der Muskulatur werden ausgeglichen, die Patellasehne kann geschützt werden.



SCHIENBEINKANTENSYNDROM – Ein Knickfuß überdehnt den Schienbeinkantennuskel, der wie eine Geigenseite über das Schienbein gespannt wird. Bei jeder Bewegung entstehen Reibungsschmerzen, die nachhallen und unbehandelt chronisch werden können. **Sensoped[®]** reguliert den Knickfuß und die Muskellspannung, schaltet die Reibung aus und kann so den chronischen Verlauf verhindern.

PARKPLÄTZE DIREKT VOR DEM HAUS!