

Schmerz – Signal für Statik-Störung

Warum Sie bei Knie-, Hüft- und Rückenproblemen an Ihre Füße denken sollten

Der Fuß ist das Stellwerk der gesamten Körperstatik. Wird die Stellung der aufsteigenden Gelenke durch eine abgekippte Basis Fuß gestört, ist kein biomechanisch gesunder Bewegungsablauf mehr möglich. Die Folgen können schmerzhaft sein!

Nacken- und Schulterschmerzen oder ein verspannter Kiefer kommen vom langen Sitzen am Schreibtisch und Stress bei der Arbeit? Genauso gut können Ihre Füße schuld sein! Unten auf dieser Seite zeigen wir nur vier von unzähligen Schmerz- und Schädigungsbildern, die mit der durch eine Fußdeformation gestörten Körperstatik zusammenhängen können. Tatsache ist:

- Der Fuß kann über das Knie, die Hüfte und die Wirbelsäule sämtliche Gelenksbereiche biomechanisch blockieren.
- Biomechanisch gestörte Bewegung ist nicht nur unökonomisch, sondern führt zu schleichender vorzeitiger Abnutzung von Knorpel-, Band- und Puffersystemen wie Meniskus oder Bandscheiben.

Schmerzen in den Gelenken – bei Belastung oder Ruhe – sind sehr häufig ein Signal des Körpers, dass etwas mit der Statik nicht stimmt. Der Schlüssel zu schmerzfreier Bewegung und mehr Lebensqualität ist dann die aktiv regulierte Fußstatik – so werden Sie nicht nur Ihre Fußprobleme los, sondern schützen auch dauerhaft Ihre Gelenksgesundheit!

DAS SCHMERZBILD

UNTERRÜCKENSCHMERZEN

- Beckenschiefstand blockiert das Iliosakralgelenk
- Flachrücken/Hohlkreuz
- Bewegungseinschränkung
- Bandscheibenquetschung
- >>> Bandscheibenschädigung

COXARTHROSE

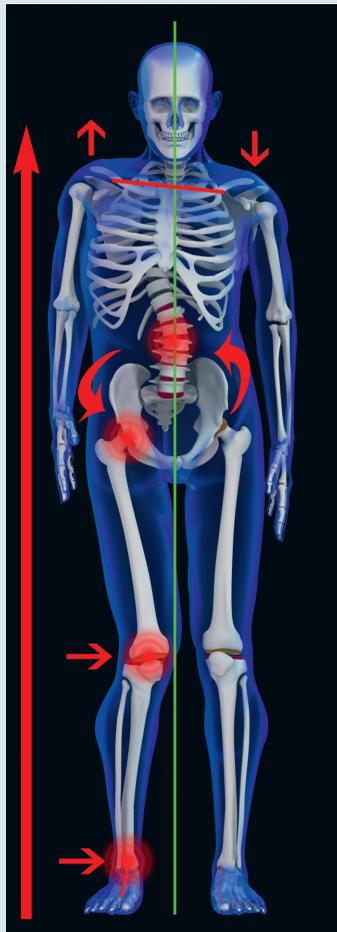
- X- oder O-Bein führt zu Beckenschiefstand
- einseitiger Druck im Hüftgelenk, schleichende Abnutzung
- >>> Knorpelschaden, Bewegungssteifheit, Schmerzen

GONARTHROSE

- X- oder O-Bein führt zu Druck / Abnutzung im Kniegelenk
- oft jahrzehntelang ohne Beschwerden, dann:
- >>> Knieanlaufschmerzen (nach Ruhe) oder bei Belastung

PLANTARFASZITIS

- abkippendes Fersenbein dehnt Fußgewölbe auf
- Plantarsehne wird überdehnt
- Schmerzen beim Gehen und/oder nach Ruhestellung
- Besonders betroffen: Sportler



DIE LÖSUNG

Sensoped[®]

- richtet das Becken gerade aus
- befreit das Iliosakralgelenk
- gleicht Wirbelabstand aus
- schont die Bandscheiben
- >>> biomechanisch gesunde und schmerzfreie Bewegung

Sensoped[®]

- gleicht Beinlänge und Beckenschiefstand aus
- Verhinderung der Abnutzung
- >>> biomechanisch gesunder, schmerzfreier Bewegungsablauf der Hüftgelenke

Sensoped[®]

- gleicht über die Beinsäule die Kniefehlstellung aus
- Druck lässt nach, vorzeitige Abnutzung wird verhindert
- >>> biomechanisch gesunder Ablauf der Gelenkbewegung

Sensoped[®]

- richtet Fersenbein und Fußgewölbe auf
- Entlastung der Plantarsehne
- Schmerzen lassen nach
- Entzündungen und Folgeschäden werden verhindert