

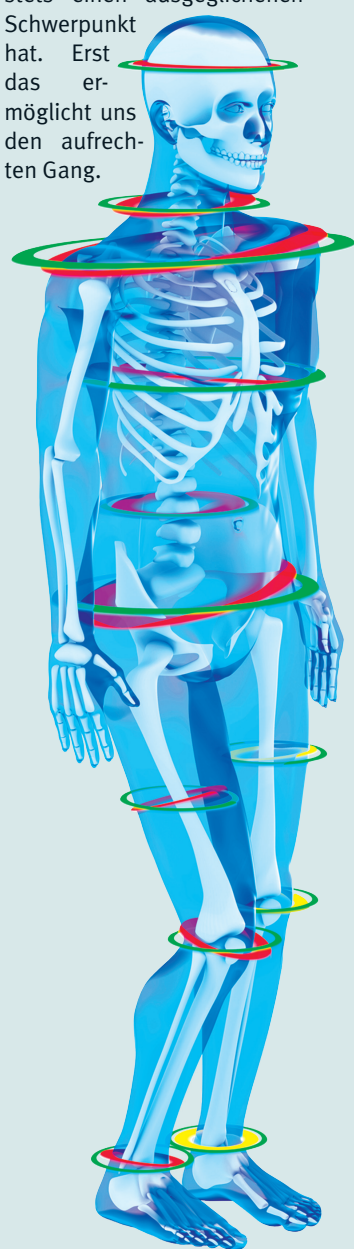
Schmerz-Signal: Gefahr für Gelenke

Sensoped[®] korrigiert die Körperstatik und schützt Lebensqualität



Ohne Risiko testen:
Individuelle Lösungen
von Sensoped[®]
für Alltag, Sport,
Job und Kinder

Der menschliche Körper ist eine geniale Konstruktion. Knochen, Muskeln, Sehnen und Bänder sorgen gemeinsam mit dem Zentralen Nervensystem dafür, dass der Mensch stets einen ausgeglichenen Schwerpunkt hat. Erst das ermöglicht uns den aufrechten Gang.



Aber: Ein ausgeglichener Körperschwerpunkt ist nicht automatisch gesund!

Viele Erwachsene haben eine gestörte Körperstatik und ein Bewegungsmuster, das die Gesundheit ihrer Gelenke erheblich gefährdet. Und **sie bemerken diese Gefahr mitunter über Jahrzehnte nicht.** Der Grund: Das gestörte Fundament Fuß. „Schmerz ist immer ein Signal des Körpers, mit dem er warnt: Hier stimmt etwas nicht“, erklärt Fußexperte Rainer Rauch. „Aber wenn man Knieschmerzen hat, sollte man auf keinen Fall nur das Knie isoliert betrachten!“

Die ganzheitliche sensomotorische Einlagenversorgung Sensoped[®] StatikPlus zielt genau in das Herz der Problematik: Das Fundament Fuß ist der Schlüssel für den Körperschwerpunkt, die Statiksituation, die Gelenkmechanik und die Gelenkgesundheit.

Nicht warten, bis es weh tut

Die Negativ-Spirale:

- Das Fersenbein kippt schon wegen geringer Fußfehlstellung ab.
- Das Knie geht über die Beinsäule in X- oder O-Stellung.
- Die Hüfte dreht sich ein und kippt ab.
- Das Iliosakralgelenk blockiert und verhindert einen dynamischen Bewegungsablauf.

● Es entsteht ein Hohlkreuz oder ein Flachrücken.

Das passiert muskulär:

- Der Körper versucht durch Ausgleichsbewegungen wieder einen zentralen Schwerpunkt zu finden.
- Gegenüber liegende Muskeln werden auf der einen Seite überdehnt und verkürzt sich auf der anderen.
- Bänder und Sehnen passen sich in der Länge an das Ungleichgewicht an.
- Das Skelett-Muskel-Sehnen-System meldet an das Zentrale Nervensystem den „ausgeglichenen“ Schwerpunkt.
- Das Zentrale Nervensystem speichert die gestörte Statik als künftiges Bewegungsmuster ab.
- In allen aufsteigenden Gelenken wird der Gelenkspalt einseitig verengt, es entsteht punktuell erhöhter Druck.
- Die Versorgung mit Gelenkflüssigkeit wird gestört.
- Puffersysteme wie Bandscheiben, Meniskus, Achillessehne und Gelenkknorpel werden gequetscht, überdehnt und erhöhter Reibung ausgesetzt.
- Diese schleichende Abnutzung kann viele Jahre schmerzfrei bleiben, führt aber unbehandelt zu Gelenkschäden, Schmerzen und Arthrose.

Die Sensoped[®]-Lösung:

- Die ganzheitliche sensomotorische Einlage Sensoped[®] StatikPlus gleicht mit ihrem hochindividuellen Relief

die Fußdeformation aus und richtet gleichzeitig immer das Fersenbein ins Lot.

- Über die Beinsäule werden die Knie neutral gestellt.
- Die Hüfte dreht sich zurück in die gesunde Lage.
- Das Iliosakralgelenk wird freigegeben.
- Hohlkreuz und Flachrücken gleichen sich aus.
- Muskeln und Bänder passen sich in Länge und Tonus der korrigierten Skelettstatik an.
- Das Skelett-Muskel-Sehnen-System meldet an das Zentrale Nervensystem den „ausgeglichenen“ Schwerpunkt – diesmal aber auf Basis gesunder Körperstatik!

Die Einlage für jede Lebenslage

- Das Zentrale Nervensystem speichert auf Grundlage der korrigierten Statik ein neues Bewegungsmuster ab.
- Die Gelenkspalte in allen aufsteigenden Gelenken und im Rückgrat werden ausgeglichen.
- Das Iliosakralgelenk erlaubt eine dynamisch gesunde Bewegung.
- Punktuell erhöhter Druck, Abnutzung und Schmerzen lassen nach.
- Die Gelenke werden dauerhaft geschützt – mehr Lebensqualität bis ins Alter!
- Der Sensoped[®]-Gelenkschutz passt individuell in jede Lebenslage:** Beim Sport wirkt teilweise das Neunfache

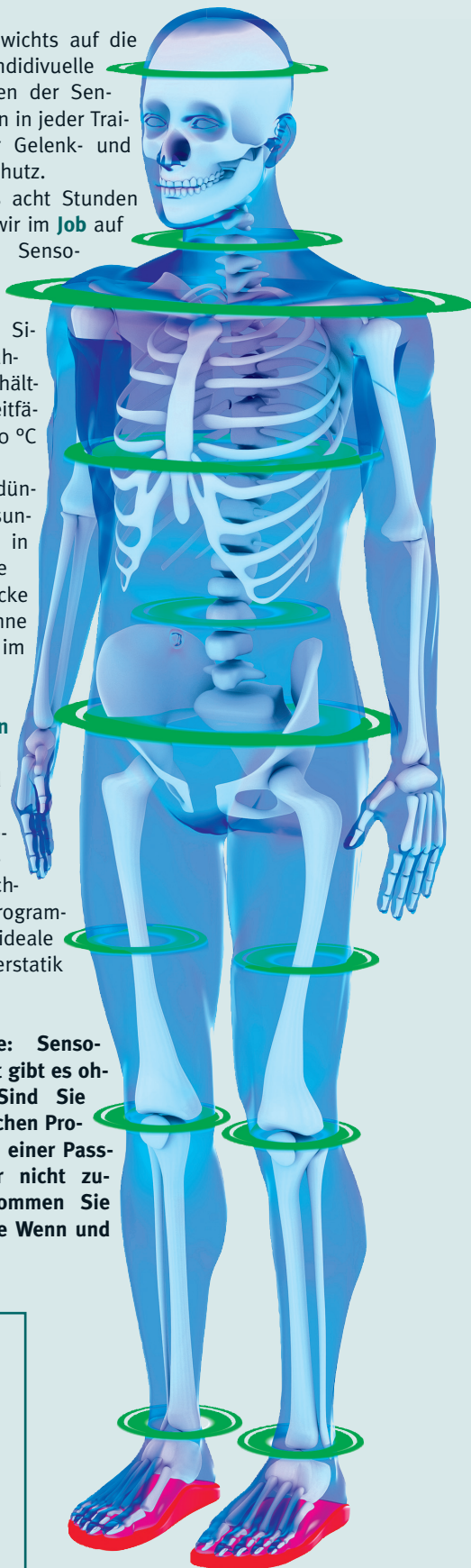
des Körpergewichts auf die Gelenke. Individuelle Sport-Varianten der Sensoped[®] sorgen in jeder Trainingslage für Gelenk- und Verletzungsschutz.

Mindestens acht Stunden am Tag sind wir im **Job** auf den Beinen. Sensoped[®]-Work ist zertifiziert für namhafte Sicherheitsschuhhersteller, erhältlich in ESD-leitfähig und bis 70 °C waschbar.

Die ultradünnen Flex-Lösungen passen in Fußballschuhe und schicke **Pumps** – ohne Platzverlust im Schuh!

Übrigens: Bei **Kindern** zwischen sechs und zehn Jahren wird das Bewegungsmuster für's Erwachsenenalter programmiert. Die ideale Zeit, die Körperstatik zu regulieren!

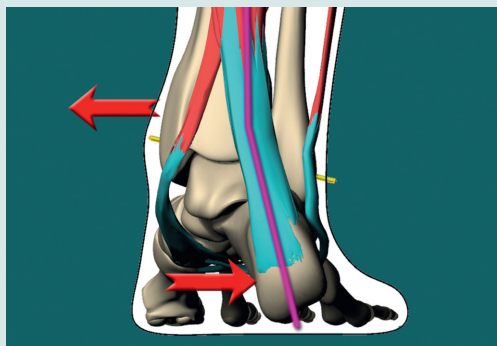
Das Beste: Sensoped[®]-Qualität gibt es ohne Risiko: Sind Sie nach vier Wochen Probetragen und einer Passformkorrektur nicht zufrieden, bekommen Sie Ihr Geld ohne Wenn und Aber zurück!



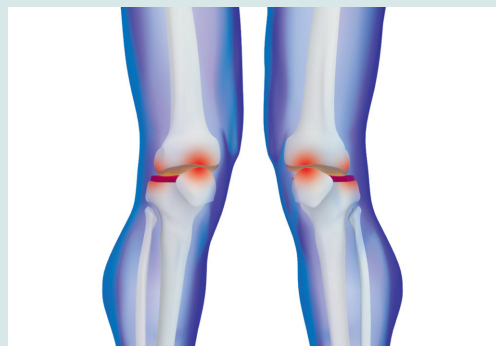
SONDERAKTION Fußfitness

Ab einem Einkauf von 100 Euro erhalten Sie den Prospekt „Zehen & Beingymnastik“ und einen Igelball gratis!

Nur solange Vorrat reicht.



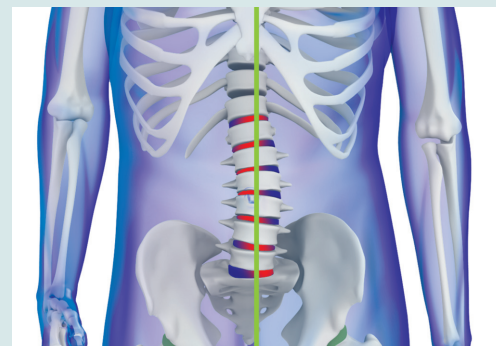
Bei praktisch jeder Fußdeformation kippt das Fersenbein ab und setzt eine skelettäre Verschiebung durch den ganzen Körper in Gang.



Die Knie gehen in X- oder O-Bein. Die Gelenkspalte werden einseitig verengt: Druck, Schmerzen, vorzeitige Abnutzung!



Die Hüfte kippt nach hinten oder vorne ab. Im Hüftgelenk entsteht einseitiger Druck. Schleichende Abnutzung und Arthrosegefahr!

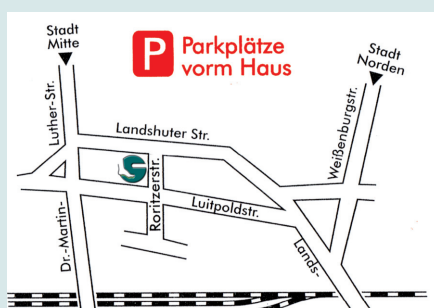


Es entsteht Flachrücken oder Hohlkreuz. Die Bandscheiben werden einseitig belastet. Mögliche Folge: Bandscheibenvorfall/-schädigung.



Orthopädie - Schuhtechnik GmbH

Roritzerstraße 4 • 93047 Regensburg
Tel: 0941 51598 • info@schuh-seidl.de
www.schuh-seidl.de



Neue Praxis für Podologie im Haus

Ab 1. Juli 2017 erweitert sich das Dienstleistungsspektrum rund um den Fuß in der Roritzerstraße 4. In den Räumen der Firma Seidl eröffnet **Lydia Rauch** eine **Praxis für Podologie**. Terminvereinbarungen bitte unter Tel.: 0941/ 51598.

fotolia/Artem Furman

